



INSUPERABLES

“Fuerza - Superación - Inclusión”

La Revista del Comité Paralímpico Ecuatoriano 2022

La nueva imagen del CPE

¡Nos renovamos! Te invitamos a conocer la nueva imagen de nuestra Institución.

Resultados del año calendario

¡Ecuador brilló por el mundo! Más de 20 desafíos durante este año deportivo.

Próximos desafíos 2023

¡Todos Rumbo a París 2024! Bogotá y Santiago albergarán los Juegos Parapanamericanos Juveniles y Absolutos.



EDICIÓN 2022

Ministerio
del Deporte



GUILLERMO LASSO
PRESIDENTE



Federación Ecuatoriana de Deportes para
Personas con Discapacidad Intelectual



ÍNDICE

Portada	01
Índice	02
Presentación	04
Directorio	06
Federaciones	07
Nueva imagen CPE	08
Entre las 10 más destacadas	10
Nuevo Plan Alto Rendimiento	12
Día del Síndrome de Down	16
Resultados de competencias	18
Desafíos internacionales	46
Instituto CRE-SER	48
Artículo Científico	49

**EDICIÓN
2022**

**COMITÉ PARALÍMPICO
ECUATORIANO**



Presentación



**COMITÉ
PARALÍMPICO
ECUATORIANO**



El éxito requiere de constancia, sacrificio, superación, competitividad, amor a lo que se trabaja o se hace, bajo una orientación adecuada y la guía de expertos, capacitados en las actividades a realizar. Así lo entendió el Directorio del Comité Paralímpico Ecuatoriano, para fomentar la disciplina y superación de sus deportistas y del equipo de colaboradores, personal técnico, entrenadores, auxiliares y personal administrativo, logrando formar un equipo humano muy motivado, interesado en lograr ambiciosas metas, a cambiar el futuro de sus deportistas y a llevar por lo más alto las banderas e insignias del Ecuador, de sus Federaciones Paralímpicas y del CPE. Por ello, al terminar un año más de actividades, es conveniente hacer conocer al país y al público en general sobre el cumplimiento de metas y objetivos;

a visualizar ante la colectividad, el trabajo silencioso y esforzado de atletas, entrenadores, coordinadores, colaboradores, y de la dirigencia es estas áreas deportivas, que a pesar de sus grandes conquistas, a nivel nacional e internacional, todavía siguen siendo ignoradas o no adecuadamente atendidas por los medios de comunicación deportiva tradicional.

Un deportista Paralímpico, con seguridad hace mayor esfuerzo que un atleta convencional, porque a más de superar sus propias limitaciones, tiene que luchar contra un mundo que en muchos casos le es adverso, inequitativo, hostil o injusto. Todavía la sociedad, no solo de nuestro país, no reconoce en su real dimensión la nobleza, el esfuerzo diario y las ansias de superación que demuestran los deportistas, que con toda su ilusión y sacrificio, logran superar metas, marcas y prejuicios.

Esta revista es y será un documento físico, palpable del esfuerzo diario de estos importantes grupos humanos, atletas, dirigentes y técnicos, dedicados al deporte como medida de progreso y realización personal.

Aquí, en esta revista, con entusiasmo reconocemos esos logros, esas hazañas, los triunfos que mes a mes los integrantes del Comité Paralímpico y sus Federaciones, obtienen a nombre de nuestra patria querida.

Durante estos últimos meses y años, ya son numerosos los deportistas que por sus méritos han incrementado y logrado ingresar al Proyecto del Alto Rendimiento. Atletas que no solo rompe marcas, sino barreras, y por sus acciones tienen un adecuado tratamiento y capacitación, puesto que sus éxitos, no solo son para su fuerza interior, sino que llenan de orgullo a quienes estamos vinculados de alguna manera a estas nobles actividades, y que queremos que la sociedad los conozcan y compartan sus triunfos.

EL CPE, y todos los Directorios de sus Federaciones filiales, estamos trabajando incansablemente en lograr metas exitosas a mediano y largo plazo, ya que se aspira que en París 2024, nuevamente y por varias ocasiones, flamee orgullosa la bandera ecuatoriana y retumbe victorioso el Himno Nacional del Ecuador, como ya lo escucho Japón y el Mundo entero, el año anterior.

Sin embargo, estas metas se lograrán con mayor facilidad, si contamos con el apoyo y comprensión de la sociedad, con el respaldo que la empresa privada debería dar en forma preferente, y de las entidades gubernamentales; dejando en claro, en estas líneas, que agradecemos y reconocemos el gran aporte recibido durante este año, del Ministerio del Deporte, para alcanzar estos logros deportivos.

Dr. Jorge Vasquez López.

"Revista inSUPERables"



- Diseño y Diagramación de revista
-Jordy Valarezo Montesinos
Comunicador CPE
- Estructura y Elaboración de contenido
-Patricia León Jara
Presidente CPE
-Fredy Moposita
Jefe de entrenadores CPE
-Jordy Valarezo Montesinos
Comunicador CPE
- Coordinación General
-Comité Paralímpico Ecuatoriano

DIRECTORIO COMITÉ PARALÍMPICO ECUATORIANO

Periodo 2020 - 2024

Presidente



Patricia León Jara

Vicepresidente



Miguel Santillán

Secretario



Eduardo Alvear

Tesorero



José Sangoquiza

1er vocal principal



Jorge Vásquez

2do vocal principal



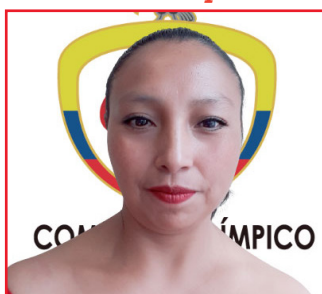
Rodrigo Salazar

3er vocal principal



Karen Colorado

1er vocal suplente



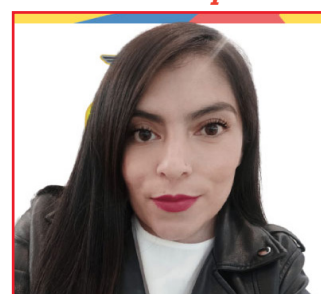
Nancy Collaguazo

2do vocal suplente



Bryan Muguicha

3er vocal suplente



Nataly Mora

Síndico



Diana Lara

Repres. Deportistas



Jimmy Caicedo

Repres. Fuerza Téc.



Danny Baño

FEDERACIONES POR DISCAPACIDAD

FEDEDI

**Federación Ecuatoriana de Deportes para
Personas con Discapacidad Intelectual**



Presidente:
Patricia León Lara

Vicepresidente:
Ramón Balda

Secretario:
Adriana Arévalo

Administrador Financiero:
Robinson Montoya

Director Técnico Metodológico:
Walter Haro

Asistente Técnico:
Alejandra Dueñas

FEDEPDIF

**Federación Ecuatoriana de Deportes para
Personas con Discapacidad Física**



Presidente:
Daniel Hermosa

Vicepresidente:
Diego Jaramillo

Secretario:
Bella Loor

Administrador Financiero:
Rita Rodríguez

Director Técnico Metodológico:
Oscar Mina

Coordinador Técnico:
Sanny Apunte

FEDEDIV

**Federación Ecuatoriana de Deportes para
Personas con Discapacidad Visual**



Presidente:
Edwin Gualán

Vicepresidente:
Nerexy Tello

Secretario:
Roberto Araujo

Administrador Financiero:
Edwin Torres

Director Técnico Metodológico:
Victor Tapia

Coordinador Técnico:
Yesica Cuero

FEDEPDAL

**Federación Ecuatoriana de Deportes
para Personas Sordas**



Presidente:
Rodrigo Salazár

Vicepresidente:
Karen Colorado

Secretario:
Iván Unda

Administrador Financiero:
Ronald Vaca

Director Técnico Metodológico:
Jairo Cuvero

Coordinador Técnico:
Alexander Tuqueres

LA NUEVA IMAGEN DEL COMITÉ PARALÍMPICO ECUATORIANO



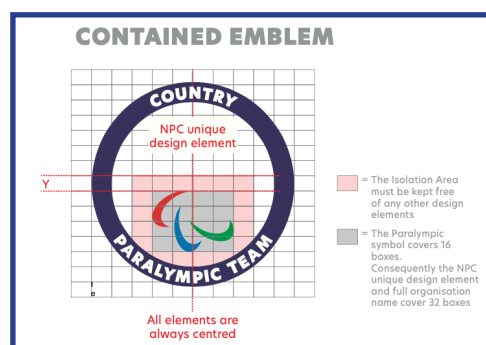
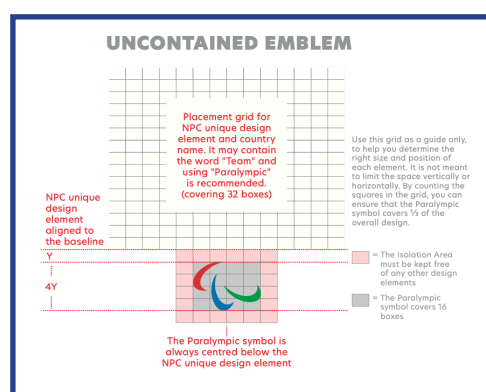
COMITÉ
PARALÍMPICO
ECUATORIANO



En referencia a la disposición emitida mediante correo electrónico, por parte del International Paralympic Committee (IPC) el 17 de diciembre del 2021, sobre las Nuevas directrices en el emblema de los NPC, en donde la Organización detalla lo siguiente:

“El cambio de marca implicó un ligero rediseño y recolección del símbolo paralímpico, para fortalecer su apariencia y prepararlo para el futuro mundo digital. Si aún no lo has hecho, necesitas actualizar el emblema de NPC usando este símbolo Paralímpico redibujado. Tenga en cuenta que el diseño actualizado del emblema debe reflejar las directrices actuales del emblema NPC. Los NPC tienen hasta el 31 de diciembre de 2023 para cumplir con estas directrices”. (IPC, 2021)

Es por eso que, el IPC plantea que se realicen dos logos para cada Comité Paralímpico Nacional en los cuales se debe adoptar un emblema institucional y utilizarlo para sus actividades empresariales, y una variación para utilizarlo con fines comerciales o de equipo nacional, por ejemplo, para obtener una licencia para patrocinar o para reproducirlo en el kit del equipo nacional.



Como es de notoriedad, el logo actual del Comité Paralímpico Ecuatoriano, no cumple con las nuevas directrices dictaminadas por parte del IPC, debido a que, en su logo los “Agitos” (símbolos de las tres discapacidades: físicas, intelectuales, visuales) se encuentran dentro del mismo, cuando deberían estar en la parte inferior del símbolo. Por lo que su renovación, fue de carácter obligatorio.



•Símbolo Agitos dentro del logo del CPE (no permitido por el IPC)

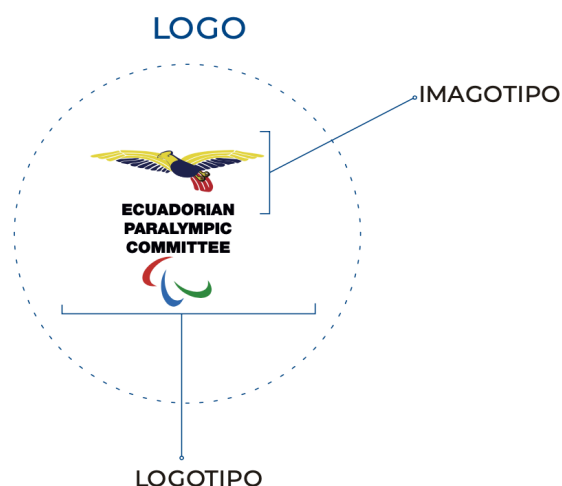
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL NUEVO LOGO

El concepto para el refrescamiento de marca del Comité Paralímpico Ecuatoriano fue la combinación de tres elementos importantes y necesarios para su apreciación visual: el nombre de la institución, el cóndor y el símbolo paralímpico internacional (Agitos).

Está pensado a partir de la característica de biodiversidad del Ecuador. El país de la Mitad del Mundo forma parte de las siete naciones que atraviesa la Cordillera de Los Andes, la cadena montañosa más extensa del planeta. Esta alberga al cóndor, una extraordinaria ave que ha sido adoptada como uno de los emblemas nacionales del país, por lo que es considerada un símbolo nacional.

El cóndor representa espiritualidad y

poder para muchas culturas ancestrales del mundo andino, ya que, es percibido como símbolo de fuerza, inteligencia y enaltecimiento. Los Incas consideraban a esta ave como la responsable de que saliera el sol todas las mañanas, ya que con su poder, energía y vuelo, podía levantarlo sobre las montañas.



Es así, que se usa el componente textual COMITÉ PARALÍMPICO ECUATORIANO en color negro de acuerdo como lo indica el manual de línea gráfica del IPC, color que denota confianza, profesionalismo y elegancia.

Por otro lado, se encuentra el CÓN-DOR, un elemento de diseño único que identifica a Ecuador, al ser su emblema nacional. Este elemento está elaborado en color amarillo, azul y rojo los colores de la bandera nacional; mismos que expresan poder, vitalidad, riqueza, y preparación.

Finalmente, se aprecia la presencia del elemento gráfico símbolo del Comité Paralímpico Internacional, representado por los “Agitos”, con su color característico: rojo, azul y verde.

ENTRE LAS 10 MÁS DESTACADAS DEL PAÍS

La Gala de premiación de la Asociación de Periodistas Deportivos de Pichincha (APDP) se realizó el 26 de enero del 2022, en las instalaciones del salón Guápulo del Hotel Quito, donde varios periodistas deportivos de la capital ecuatoriana se reunieron para condecorar a los “Mejores dirigentes y deportistas nacionales del 2021”; tomando en cuenta para su elección, los logros y objetivos cumplidos durante el año calendario a nivel nacional e internacional.

Mejor dirigente amateur

Gracias al trabajo dirigencial por parte de nuestra Presidente Patricia León Jara, realizado tanto en los Centros de Desarrollo Deportivo del CPE (Cañar, Cotopaxi, Manabí,

Pichincha y Tungurahua), como en la construcción del camino hacia Tokio 2021, logrando la participación de 10 representantes ecuatorianos que compitieron al más alto nivel en la cita más grande a nivel paralímpico, obteniendo las primeras tres medallas en la historia de nuestro deporte sumados a seis diplomas paralímpicos; le permitieron ser elegida por la Asamblea General de la APDP como la: “Mejor Dirigente de Deporte Amateur del Ecuador 2021; donde agradeció por el reconocimiento y se refirió al trabajo en conjunto entre el Ministerio del Deporte, los GAD Provinciales, Federaciones Ecuatorianas de Deporte, Federaciones Provinciales, Federaciones por Discapacidad, Ligas Cantonales y los Clubes afiliados, como la clave de este éxito compartido.



Mejores deportistas del Ecuador

Por otra parte, nuestras tres medallistas paralímpicas: Poletth Méndes (medalla de oro y récord mundial en impulso de bala F20), Anaís Méndes (medallista de bronce en impulso de bala F20) y Kiara Rodríguez (medallista de bronce en salto largo T47) fueron reconocidas por formar parte del “Top Ten de deportistas del Ecuador 2021”, gracias a su destacada participación en los Juegos Paralímpicos de Tokio, donde obtuvieron los resultados antes mencionados. En esta lista, también figuraron deportistas como Richard Carapaz, Neisi Dájomes, Pervis Estupiñán, entre otros.

En la ceremonia, Poletth agradeció a todos los presentes por el premio recibido y prometió seguir entregando más alegrías al país apuntando hacia los Juegos Paralímpicos de París 2024.

Ecuador buscará nuevamente ser protagonista en esta cita deportiva, logrando su clasificación en los próximos Juegos Parapanamericanos de Santiago 2023 y Mundiales correspondientes.



Patricia León - Mejor dirigente Amateur 2022



Poletth Méndes - Top ten deportistas ecuatorianos 2022

EL NUEVO PLAN ALTO RENDIMIENTO



El renovado Proyecto: Fortalecimiento del Deporte de Alto Rendimiento del Ecuador (PAR 2022-2025) por parte del Gobierno Nacional y el Ministerio del Deporte, tiene una inversión de USD 70.577.787,49. con miras hacia los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024 y Los Ángeles 2028.

El PAR busca el desarrollo deportivo de más de 500 deportistas convencionales y con discapacidad, quienes actualmente se benefician de un incentivo económico, atención médica especializada de forma permanente y el acompañamiento de un equipo multidisciplinario antes, durante y después de sus entrenamientos y competencias.

Este Proyecto incluye ocho nuevas categorías, donde el deportista es ubicado dependiendo de los resultados que va obteniendo a lo largo de su ciclo Olímpico, Paralímpico y Sordolímpico.

Categorías PAR:

- Podio - 8 SBU: USD 3.400,00
- Élite - 7,06 SBU: USD 3.000,50
- Alto nivel - 6,25 SBU: USD 2.656,25
- Avanzado - 5,25 SBU: USD 2.231,25
- Rendimiento - 3 SBU: USD 1.275,00
- Ascenso - 2 SBD: USD 850
- Perfeccionamiento - 1 SBDU: USD 425
- Proyección - 0,5 SBU: USD 212,50
- Desentrenamiento - 1 SBU: USD 425

Así mismo, todos los deportistas y para-deportistas que alcancen una medalla en los Juegos Olímpicos o Paralímpicos obtendrán los siguientes reconocimientos:

- Medalla de oro: USD 100.000
- Medalla de plata: USD 80.000
- Medalla de bronce: USD 60.000

El incentivo en los Juegos Sordolímpicos para los deportistas Sordos, será únicamente al obtener el primer lugar:

- Medalla de oro: USD 25.000

El Comité Paralímpico Ecuatoriano ha ido creciendo exponencialmente los últimos años, debido al trabajo en conjunto con los entes deportivos a nivel nacional; y es que en Diciembre del 2021 eran 33 los deportistas que pertenecían al PAR, actualmente contamos con un total de 63 entre los cuales destacan nuestros medallistas de Juegos Paralímpicos y Sordolímpicos y los que obtuvieron sus Diplomas respectivos en ambas competencias. De estos 63 representantes, 20 pertenecen a la categoría “base”, la cual no recibe incentivo económico, pero permite gestionar su participación en campeonatos internacionales y así con buenos resultados optar a una mejor categoría dentro del Plan.

Todos nuestros representantes se han beneficiado de este proyecto, otro de ellos, es el contar con un equipo de trabajo metodológico y técnico constante, quienes tienen dentro de sus principales gestiones:

- Elaboración del calendario anual de competencias nacionales e internacionales.
- Gestionar los eventos nacionales e internacionales en los que participan los diferentes deportistas.
- Acompañamiento en la preparación deportiva de los atletas beneficiados del PAR.
- Asesoramiento para la elaboración y ejecución de la planificación deportiva.
- Apoyo logístico hacia las diferentes competencias a nivel nacional e internacional.
- Cursos, Talleres y Actualizaciones sobre los procesos de Inclusión educativa y deportiva, dentro de las Instituciones o establecimientos Educativos y Deportivos.

Dirección Técnica CPE

Conformada por cuatro técnicos especialistas en deporte adaptado:



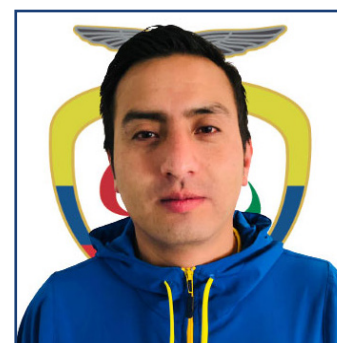
Director Técnico Metodológico
Santiago Chango



Jefe de Entrenadores AR-CPE
Fredy Moposita



Jefe de Entrenadores AR-CPE
Nelson Ortiz



Coordinador Técnico de AR-CPE
Oscar Leyton

DEPORTISTAS PLAN ALTO RENDIMIENTO

BOCCIAS

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
FISICA	PICHINCHA	JORGE ARMANDO DELGADO GUERRERO
FISICA	PICHINCHA	JOSELYN MICHAEL LEON PIEDRA

NATACIÓN / PARA-NATACIÓN

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
AUDITIVA	GUAYAS	ÁNGEL ABRAHAM MARTILLO ORTEGANO
AUDITIVA	GUAYAS	JOSE MIGUEL RIZZO ALARCÓN
AUDITIVA	GUAYAS	LUIS BRYAN SIAVICHAY AYALA
FISICA	PICHINCHA	ERICK EDUARDO TANDAZO PROAÑO

PARA-TENIS DE MESA

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
FISICA	AZUAY	PAUL LEONARDO POLO ASTUDILLO
FISICA	GUAYAS	JIM JAZMANI VERA ANCHUNDIA
FISICA	GUAYAS	LUIS ERNESTO VERA POGIO

PARA-TIRO CON ARCO

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
FISICA	GUAYAS	JOFFRE JAVIER VILLAVICENCIO GALECIO

PARA-POWERLIFTING

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
FISICA	PICHINCHA	JOBANNY FERNANDO RECALDE VACA
FISICA	PICHINCHA	KERLY MAYLIN LASCANO CERVANTES

TAEKWONDO POOMSAE

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
INTELECTUAL	PICHINCHA	EDISON JOEL CHIGUANO AGUILAR

REMO / REMO IN

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
FISICA	ESMERALDAS	MANUEL OBER COLOBON BON
INTELECTUAL	PICHINCHA	BRYAN VINICIO QUINQUIGUANO TONATO
INTELECTUAL	PICHINCHA	XAVIER ENRIQUE VARGAS MANOBANDA

CICLISMO MONTAÑA / RUTA

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
AUDITIVA	IMBABURA	LUIS FERNANDO FUENTES SANCHEZ
INTELECTUAL	PICHINCHA	ERICK JAVIER SARANGO TUFÍÑO
INTELECTUAL	PICHINCHA	DAVID STIVEN ARELLANO AZA

TENIS DE CAMPO

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
AUDITIVA	AZUAY	ANDRES SEBASTIAN VAZQUEZ MACHUCA

ATLETISMO / PARA-ATLETISMO

Discapacidad	Provincia	Apellidos y nombres
AUDITIVA	IMBABURA	EMERSON ALEJANDRO CHALA CHALA
AUDITIVA	GUAYAS	DAVID EMANUEL SANCAN YAGUAL
AUDITIVA	GUAYAS	HILTON RAFAEL ROSALES MERCADO
AUDITIVA	GUAYAS	JERSON DAVID ESPINOZA MINDA
AUDITIVA	LOJA	OVER ISAAC CORDOVA CARRION
FISICA	CARCHI	ANTONY MARLON ROJAS CAMPOS
FISICA	CARCHI	CLADER ALEJANDRO AGUAS MORALES
FISICA	GUAYAS	KIARA BRIGGITE RODRIGUEZ ESPAÑA
FISICA	GUAYAS	SENEIDA LATIFFA RODRIGUEZ CAGUA
FISICA	PICHINCHA	BRYAN PAUL MUGUICHA QUITIO
FISICA	PICHINCHA	ESTEFANY GISELA LOPEZ MACAS
FISICA	PICHINCHA	MARCO ANTONIO CHURUCHUMBI CHURUCHUMBI
FISICA	STO-DOMINGO	ERICK JAVIER VELASCO CRUZ
FISICA	STO-DOMINGO	KEVIN ORLANDO PINARGOTE GONZALEZ
FISICA	STO-DOMINGO	STEVEN ARBOLEDA CASTILLO
INTELECTUAL	AZUAY	JUAN GABRIEL PUGO PULLO
INTELECTUAL	BOLIVAR	MAYCOL JOEL BAÑO PACHECO
INTELECTUAL	CARCHI	ANAI CAROLAY MENDES SANCHEZ
INTELECTUAL	CARCHI	ANAI MARIBEL LARA BORJA
INTELECTUAL	CARCHI	ANDERSON ALEXANDER COLORADO MINA
INTELECTUAL	CARCHI	DAMIAN JOSUE CARCELEN DELGADO
INTELECTUAL	CARCHI	FRANK PETER YEPEZ GUAMAN
INTELECTUAL	CARCHI	JORDI PATRICIO CONGO VILLALBA
INTELECTUAL	CARCHI	LIZANSHELA YAMILE ANGULO MINA
INTELECTUAL	CARCHI	MARLIXA ALEJANDRA PADILLA LARA
INTELECTUAL	CARCHI	POLETH ISAMAR MENDES SANCHEZ
INTELECTUAL	CARCHI	ROBERTO CARLOS CHALA ESPINOZA
INTELECTUAL	CARCHI	RONNY MAURICIO SANTOS IZA
INTELECTUAL	CARCHI	STALIN DAVID MOSQUERA CONGO
INTELECTUAL	GUAYAS	GABRIEL JOSUE DAVILA MENDIETA
INTELECTUAL	PICHINCHA	NAJELY ESTEFANIA MINDA LARA
VISUAL	AZUAY	DARWIN GUSTAVO CASTRO REYES
GUÍA	AZUAY	SEBASTIAN PAUL ROSERO ARMIJOS
GUÍA	AZUAY	DIEGO PATRICIO AREVALO VIZHÑAY
VISUAL	CARCHI	JIMMY FABRICIO CAICEDO CASTILLO
GUÍA	CARCHI	CARLOS ISRAEL ARELLANO MARTINEZ
VISUAL	LOJA	DAVID STIVEN GONZAGA CASTILLO
VISUAL	PICHINCHA	DANIEL ALEXANDER SIMBAÑA VILLA
GUÍA	PICHINCHA	ANDRES SEBASTIAN SIMBAÑA VILLA
VISUAL	TUNGURAHUA	SIXTO ROMAN MORETA CRIOLLO
GUÍA	TUNGURAHUA	LUIS MIGUEL MASABANDA OJEDA
GUÍA	TUNGURAHUA	GERSON DAVID MONTESDEOCA SANTA MARIA
VISUAL	TUNGURAHUA	JOSELYN ABIGAIL CAIZA DIAZ

EL DÍA NACIONAL DEL SÍNDROME DE DOWN

El 21 de marzo del 2022, conmemoramos el Día Mundial del Síndrome de Down, con el objetivo de visibilizar el trabajo y constante superación de las personas y para-deportistas con síndrome de Down, y así impulsar su inclusión en todos los espacios de la sociedad.

El Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades (CONADIS) junto al Ministerio del Deporte Ecuador, la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDEDI) y varios Clubes Deportivos, homenajearon a nuestros campeones quienes día a día siguen demostrando a cada uno de nosotros, el potencial que tienen y como el deporte ha permitido cambiar

sus vidas. Este evento se desarrolló en el Coliseo del Ministerio del Deporte, y contó con la presencia de autoridades como: el señor Ministro de Deportes Sebastián Palacios, la señora Viceministra María Belén Aguirre, la Secretaria Técnica de CONADIS Tatiana Escobar, y nuestra señora Presidente Patricia León Jara.

En el evento se homenajearon a varios de nuestros deportistas destacados: María Emilia Torres (Gimnasia Rítmica), Elian Batallas (Taekwondo) y Martín Terán (Natación), quienes realizaron una demostración de sus habilidades técnicas en cada una de sus disciplinas.

Fuente: Conadis 2022





Elian Batallas (Taekwondo)



Emilia Torres (Gimnasia Rítmica)



Ministro del Deporte Sebastián Palacios



Viceministra del Deporte María Belén Aguirre

**EDICIÓN
2022**

**LOGROS DEPORTIVOS
DEL AÑO**



LOS ACTUALES CAMPEONES MUNDIALES DEL REMO-IN

El Mundial de Remo In Wrich Hamburgo-Alemania 2022, se desarrolló del 25 al 26 de febrero de manera virtual por motivos de pandemia a través de la plataforma “Time Team: Master Regatta Systems”, para todos los deportistas de más de 10 países participantes.

Por Ecuador, nuestros representantes pertenecientes al Plan Alto Rendimiento de la provincia de Pichincha con discapacidad intelectual, fueron Xavier Vargas y Bryan Quinquigano, quienes forman parte de la categoría PR3-II compitiendo en los 500 y 2000 mts.

Su participación se realizó en Salinas, y tuvieron el acompañamiento técnico de su entrenador Patricio Benavides y del jefe de entrenadores del CPE Fredy Moposita; donde nuestros guerreros

consiguieron adjudicarse muy buenos resultados por su participación en ambas pruebas. La primera fue de los 2000 mts, donde nuestros campeones se adjudicaron el primer y segundo lugar respectivamente:

- 1.-Bryan Quinquigano (ECU)- 7:00.7 min.
- 2.-Xavier Vargas (ECU) - 7:13.7 min.
- 3.-Rhys Davies (GBR) - 7:42.5 min.

Mientras que, la última prueba de los 500 mts se realizó el 26 de febrero obteniendo los siguientes resultados:

- 1.-Matthew Houser (USA) - 1:30.4 min.
- 2.-Xavier Vargas (ECU) - 1:32.8 min.
- 3.-Bryan Quinquigano (ECU)- 1:32.9 min.

Los podios conseguidos durante toda la competencia, permitieron a los ecuatorianos ubicarse entre los mejores del mundo.



De izq a der: Patricio Benavides - Bryan Quinquigano - Xavier Vargas - Fredy Moposita

RICHARD BOROTO: LA PRIMERA PRUEBA DEL AÑO

Richard Boroto es el inicio del ciclo deportivo para nuestros para-atletas y atletas Sordos, con la particularidad de que este Grand Prix Internacional desarrollado en la ciudad de Guayaquil, es de carácter convencional y alberga a varios de los mejores deportistas de la Región. Es por eso que, la “Perla del Pacífico” se convierte en el primer reto del año debido a la exigencia que presentan cada uno de los competidores.

El evento se llevó a cabo del 14 al 17 de abril en las instalaciones del Estadio Alberto Spencer en FedeGuayas, donde participaron 28 deportistas con discapacidad en las pruebas de: velocidad, salto largo, impulso de bala, lanzamiento de disco y jabalina, medio fondo y fondo.

El objetivo principal de la participación en esta competencia, fue la preparación para la edición 24 de los Juegos Sordolímpicos Caxias Do Sul (Brasil) para nuestros deportistas Sordos; y el Grand Prix Handisport París 2022, correspondiente a los para-atletas del ciclo Paralímpico.

Entre los principales logros obtenidos durante el desarrollo del evento están:

- 1.- Emerson Chalá (FEDEPDAL) - Medalla de oro en 400 mts vallas.
- 2.- Kiara Rodríguez (FEDEPDIF) - Medalla de plata y nuevo récord de las Américas en salto largo T47. (5.69 mts.)
- 3.- Anaís Méndes (FEDEDI) - Medalla de bronce en impulso de bala. (12.86 mts.)
- 4.- Jordi Congo (FEDEDI) - Medalla de bronce en impulso de bala. (15.01mts.)



Kiara Rodríguez - Segundo lugar salto largo



Anaís Méndes - Tercer lugar impulso de bala



Jordi Congo - Tercer lugar impulso de bala



Bryan Muguicha (T46) en el Grand Prix Richard Boroto 2022

LA SELECCIÓN ECUATORIANA DE FÚTBOL DE AMPUTADOS

La Selección Nacional de Fútbol de Amputados del Ecuador, tuvo su debut en participaciones internacionales, en las Eliminatorias Sudamericanas disputadas en Barranquilla - Colombia desde el 16 de marzo al 22 de marzo del 2022.

Este campeonato se desarrolló por primera vez a nivel sudamericano, con el objetivo de lograr la clasificación hacia el Mundial de Fútbol de Amputados Turquía 2022, el cual ofertaba cuatro cupos de clasificación que se disputaron las selecciones de: Colombia, Chile, Argentina, Perú, Uruguay, Brasil y Ecuador.

Nuestra selección tuvo sus lugares de entrenamientos y preparación desde el mes de febrero, en la ciudad de Quito como en el cantón de El Empalme, donde 14 fueron los para-deportistas seleccionados para formar parte de este sueño mundialista.

El equipo ecuatoriano tuvo su presentación oficial de equipo en el Coliseo del Ministerio del Deporte el 10 de marzo antes de partir rumbo a Colombia.

En el evento estuvieron presentes la Señora Viceministra María Belén Aguirre, nuestra Presidente Patricia León Jara, el Señor Presidente de FEDEPDIF, Daniel Hermosa, entre otras autoridades.

Como apoyo a esta Delegación comandada por su Director Técnico Richard Ortega, su Asistente Jonathan Baéz y sus 14 seleccionados; el CPE colaboró con temas de fisioterapia por parte del prof. Stalin Curipoma, quien actualmente es entrenador de Para-Powerlifting de los Centros de Desarrollo Deportivos de Pichincha.

Las eliminatorias se desarrollaron en la formalidad de todos contra todos, donde nuestra selección disputó seis partidos, cosechando su primera y única victoria frente al combinado de Perú y cayendo sin mucha suerte en sus demás encuentros.

Esta prueba sin duda, generó mucha experiencia en esta selección, y servirá como apertura a una nueva ilusión para un equipo que disputará muchas otras competencias internacionales.



Selección Ecuatoriana de Fútbol de Amputados

COPA CRISTINA HOFFMAN: CANCÚN RECIBIÓ A NUESTROS CAMPEONES

México recibió del 4 al 9 de junio del 2022 a nuestra Delegación Ecuatoriana de Para-tenis de mesa, donde contamos con la participación del azuayo Paul Polo (clase 8), los guayasenses Jim Vera (clase 6) y Luis Vera (clase 9), su entrenador Fredy Contreras y el Coordinador Técnico Óscar Leyton, todos ellos formaron parte de la “Copa Cristina Hoffman” desarrollada en las instalaciones del Hotel Iberostar en la ciudad de Cancún.

Este evento deportivo contó con la participación de 14 países en las modalidades de singles y dobles, siendo de gran relevancia, ya que, permitió sumar puntos para la clasificación a los Juegos Parapanamericanos de Santiago 2023.

En el caso del deportista Paul Polo, buscó posicionarse en el top 3 de su categoría, obteniendo los siguientes resultados:

Paul Polo (clase 8):

Singles - Tercer lugar.

Dobles - Tercer lugar: Pareja junto al para-deportista Gustavo de Castro de Chile.

Por otro lado, los para-deportistas Jim y Luis Vera, buscaron estar entre los 8 mejores deportistas de cada una de sus clasificaciones funcionales:

Jim Vera (clase 6):

Singles - Tercer lugar.

Luis Vera (clase 9):

Singles - Entre los 8 mejores del evento.

Dobles - Junto al para-deportista Letelier de Chile, se ubicaron entre los 8 mejores del evento.

Felicitamos a nuestra Delegación, por su destacada participación dentro del evento.



Jim Vera (C6) y Paúl Polo (C8) en la Copa Cristina Hoffman



Los 14 seleccionados: Elías Muñoz (arquero), Ernesto Bravo, Mauricio Nazate, Alex Báez, Paúl Guaraca, Hemerson Lara, Erly M



(arquero), *Andrés De la Torre, Jefferson Loor, Anthony Franco, Muñoz, David Arguello, José Aguas, Antonio Mendoza y Holger Vélez.*

GRAND PRIX HANDISPORT PARÍS 2022

Como preparación para los próximos Juegos Parapanamericanos de Santiago 2023; el siguiente desafío para la Delegación Paralímpica de Para-atletismo se realizó en Francia, para disputar la quinta edición del “Grand Prix Handisport París 2022” donde más de 700 deportistas de 57 países compitieron desde el 06 al 10 de junio.

El team ecuatoriano estuvo conformado por 25 para-deportistas quienes compitieron en las modalidades de: impulso de bala, lanzamiento de disco, jabalina, velocidad, salto largo, fondo y medio fondo.

Para esta participación, el CPE realizó tres concentrados nacionales en el mes de mayo: el primero se dio cita en la ciudad de Guayaquil, el segundo en Tulcán con los deportistas de medio fondo, y el tercero en el Centro de Alto

Rendimiento de Carpuela con los para-atletas de lanzamiento, velocidad y salto.

Nuestros deportistas brillaron en Europa y se adjudicaron 15 podios, además de establecer nuevamente un Récord de las Américas, por parte de la deportista Kiara Rodríguez y Estefany López:

Impulso de Bala:

- Congo Jordi - F20 - 1er lugar (15,35 m)
- Mosquera Stalin - F20 - 2do lugar (15,06 m)
- Méndes Anaís - F20 - 1er lugar (13,14 m)
- Rodríguez Seneida - F46 - 1er lugar (10,17 m)

Lanzamiento de Jabalina:

- Churuchumbi Marco - F41 - 1er lugar (29,15 m)
- Churuchumbi Luis - F41 - 3er lugar (18,02 m)

Lanzamiento de Disco:

- López Estefany - F41 - Récord de América (28,88 m)

Salto Largo:

- Rodríguez Kiara - T46 - 1er lugar (5,85 m)

100 mts planos:

- Rodríguez Kiara - T46 - 1er lugar (12,56 seg)

200 mts planos:

- Aguas Clader - T37 - 1er lugar (25,37 seg)

400 mts planos:

- Colorado Anderson - T20 - 1er lugar (48,24 seg)
- Aguas Clader - T37 - 1er lugar (56,73 seg)

1500 mts planos:

- Castro Darwin - T11 - 1er lugar (4:13.67 min)
- Caicedo Jimmy - T11 - 3er lugar (4:25.96 min)

5000 mts planos:

- Castro Darwin - T11 - 2do lugar (15:35.64 min)
- Moreta Sixto - T12 - 3er lugar (15:55.78 min)



Jordi Congo, David Bernardo y Stalin Mosquera en París



Darwin Castro (T11) junto a su guía Andrés García en París 2022.

DEAFLYMPICS 2022: ECUADOR TRIUNFA EN BRASIL



Los Deaflympics son un evento multi-deportivo internacional, organizado por el Comité Internacional de Deportes para Sordos (ICSD). Se llevan a cabo cada 4 años y es el evento multideportivo más antiguo después de los Juegos Olímpicos.

Para la 24ª edición de verano, la organización recibió alrededor de 4.500 deportistas Sordos y equipos de más de 100 países del mundo. Como hito histórico, Brasil fue el primer país de América Latina en albergar los Juegos Olímpicos de Verano para Sordos.

Como antecedente en este evento deportivo, nuestro país consiguió una medalla de plata en tenis de campo gracias al azuayo Andrés Vázquez, en su participación en los Juegos Sordolímpicos de Turquía 2017.

Para estos últimos Juegos en Brasil, la Delegación Ecuatoriana estuvo conformada por el Presidente de FEDEPDAL Rodrigo Salazar, el Director Técnico Metodológico Jairo Cuvero, la fisioterapeuta Estefanía Cajamarca, los entrenadores: Bernardo Valdés, Darshan Montesinos, Rafael Hervas y como apoyo técnico del CPE el jefe de entrenadores Nelson Ortíz.

Junto a ellos viajaron los 11 deportistas Sordos clasificados, los mismos que realizaron concentrados nacionales e internacionales gracias a la gestión del CPE, previo a su participación del 01 al 15 de mayo del 2022 en Caxias Do Sul, teniendo en atletismo y natación el mayor registro de competidores:

- Natación (3): José Rizzo, Ángel Martillo, Luis Siavichay.
- Atletismo (6): Emerson Chalá, Jerson Espinoza, Fernando Vela, Hilton Rosales, Isaac Córdova, David Sancán.
- Tenis (1): Andrés Vázquez.
- Ciclismo de Montaña (1): Luis Fuentes.

Los resultados para estos campeones no se hicieron esperar, el país alcanzó la primera Medalla de Oro Sordolímpica y cuatro Diplomas Sordolímpicos gracias a la destacada participación de:

- Emerson Chalá - 400 mts vallas (1er lugar).
- José Rizzo - 200 mts pecho (4to lugar).
- Andrés Vázquez - Tenis de campo (5to lugar).
- Hilton Rosales, Isaac Córdova, Emerson Chalá, David Sancán - 4x400 mts (5to lugar).
- Hilton Rosales, Jerson Espinoza, Fernando Vela, David Sancán - 4x100 mts (8vo lugar).

Esto permitió que Ecuador ocupe el trigésimo cuarto lugar en el medallero general de la competencia, y el tercero junto con Chile a nivel Sudamericano.

Hoy se confirma que el trabajo dirigen- cial ha dado sus frutos, tanto para el Ministerio del Deporte, el CPE y la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas Sordas; quienes se han fortale- cido con la gestión del actual Presiden- te Rodrigo Salazar y su equipo de trabajo, continuando con el proceso que realizó Miguel Santillán, ex-Presidente de la Ins- titución y actual Vicepresidente del CPE.



Luis Siavichay
Natación
(Mejores 15 de la competencia)



Luis Fuentes
Ciclismo de montaña
(Mejor sudamericano)



Andrés Vázquez
Tenis de Campo
(Diploma Sordolímpico)



José Rizzo
Natación
(Diploma Sordolímpico)



Delegación Ecuatoriana
Juegos Sordolímpicos Brasil 2022



Equipo de Relevos
400 mts

EMERSON CHALÁ: LA HISTORIA DETRÁS DEL ORO SORDOLÍMPICO

El deportista Sordo que conquistó Brasil, Emerson Chalá, nos contó acerca de sus inicios, su trayectoria como deportista y cómo en un abrir y cerrar de ojos la vida le cambió repentinamente, y a sus 30 años de edad se convirtió en medallista de oro en la prueba de los 400 mts vallas de los Juegos Sordolímpicos 2022.

Nació junto a sus tres hermanos en la Comunidad de Chalguyacu, provincia de Imbabura, lugar que vio sus inicios en el deporte hasta sus 15 años, posteriormente Emerson tomó la decisión de partir hacia Tulcán, donde estudiaba en las mañanas y entrenaba por las tardes, para tener la oportunidad de representar a la provincia del Carchi. Entre risas nos cuenta que no era muy destacado al principio en varias pruebas del atletismo, pero particularmente dominaba la técnica del salto de vallas y decidió perfeccionarse en dicha prueba.

En las categorías inferiores, desde los 16 años empezó a cosechar las primeras medallas de su carrera en el país. Al cumplir la mayoría de edad, tuvo su primer roce internacional en los Juegos Bolivarianos del 2009, donde obtuvo una medalla de bronce y estableció un récord nacional juvenil y senior de la prueba de 400 mts vallas con un tiempo de 52.35 segundos, récord juvenil que hasta ahora Emerson posee.

Fue hasta finales del 2018, que decidió dejar de competir y retirarse completamente del deporte, sin saber que la vida le tenía preparado otros planes para su futuro. Desafortunadamente para él, cuando se encontraba junto con su familia disfrutando de un momento ameno en una piscina, contrajo una infección que inició con dolores leves dentro de su oído; no tuvo mucho tiempo para acudir a una revisión, y lo que al principio parecía únicamente

agua dentro de sus orejas, se convirtió en un hongo que, poco a poco iría afectando directamente dentro de su sistema.

Este acontecimiento, fue algo que impactó mucho a Emerson en su cotidianidad, pero decidió no darse por vencido y buscó una nueva oportunidad dentro de lo que más ama, el deporte. Es así que, regresó nuevamente a sus entrenamientos y realizó pruebas físicas en la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas Sordas (FEDEPDAL), donde luego de cosechar un triunfo en el Grand Prix de Richard Boroto, su primera competencia luego de su para en el deporte, logró cumplir con los requisitos para obtener un cupo en los Juegos Sordolímpicos de Brasil 2022.

A partir de aquí comenzaría su travesía en el deporte con discapacidad, participando junto a sus compañeros en las pruebas de relevo y también de forma individual. Dentro de la competencia, Emerson sintió varios problemas que afectaban su rodilla, por lo que, decidió no competir en su primera prueba individual, para tener un mayor tiempo de recuperación que le permita destacar en su prueba fundamental de 400 mts vallas; donde lastimosamente no llegó del todo recuperado, pero fue más el apoyo familiar que lo motivó al dejar cada gota de sudor en la pista, para brindarle la primera medalla de oro Sordolímpica al Ecuador, y sumar un diploma Sordolímpico junto a la delegación en las pruebas de relevo.

Este viaje fue de mucha ayuda para socializar y aprender de sus nuevos compañeros, como fue el emplear la lengua de señas al convivir con deportistas Sordos, integrándose a la comunidad a la cual el deporte le permitió conocer y le brindó una segunda oportunidad de vida.



Emerson Chalá luego de conseguir el Oro Sordolímpico en 400 mts vallas.



**De pie (izq - der): Darshan Montesinos, Ángel
Andrés Vázquez, Luis Siavichay, Luis
Abajo (izq - der): Bernardo Valdés, Isaac Córdova, Jers**



Martillo, Rodrigo Salazar, José Rizzo, Emerson Chalá,
Fuentes, Fernando Vela, Estefanía Cajamarca.
son Espinoza, David Sancán, Hilton Rosales y Jairo Cuvero.

EL PROYECTO DEL CPE QUE HIZO HISTORIA EN ST. LOUIS

Lo que inició como un proyecto deportivo en 2019 para identificar talentos con discapacidad y formar a los futuros deportistas élites del país; hoy por hoy está dando sus frutos.

El Centro de Desarrollo Deportivo de Alto Rendimiento de Para-Powerlifting de la provincia de Pichincha, tuvo la oportunidad de participar y demostrar su talento en la tercera edición del “Campeonato Abierto Parapanamericano de Para Powerlifting en St. Louis-Estados Unidos 2022” desarrollado del 08 al 11 de julio con nuestros representantes: Kerly Lascano (Pichincha), Sandra Columba (Pichincha), Mishelle Oyague (Guayas), Jobanny Recalde (Pichincha) y su delegado y entrenador

Stalin Curipoma; obteniendo muy buenos resultados en su primera competencia internacional, en las siguientes categorías:

Kerly Lascano (categoría 41kg)

- 1er lugar - Ranking Sub júnior de América.
- 2do lugar - Modalidad total acumulado.
- 3er lugar - Campeonato Panamericano.

Sandra Columba (categoría 45 kg)

- 7mo lugar - Competencia.

Mishell Oyague (categoría 61 kg)

- 6to lugar - Competencia.
- 5to lugar - En las Américas.

Jobanny Recalde (categoría 72 kg)

- 2do lugar - Américas total peso acumulado.
- 3er lugar - Open total peso acumulado.

Mishelle Oyague, Kerly Lascano, Sandra Columba y su entrenador Stalin Curipoma.



Este evento permitió que tanto Kerly Lascano como Jobanny Recalde ingresen al Plan Alto Rendimiento, y de esta forma tengan mayor oportunidad de seguir proyectándose a más competencias, buscando la tan ansiada clasificación a los Juegos Paralímpicos de París 2024.

Los Centros de Desarrollo en alza

Hace más de un año, eran 50 los para-atletas que entrenaban en cuatro provincias del Ecuador: Cañar, Cotopaxi, Pichincha y Tungurahua. Actualmente se ha visto un incremento a más de 80 deportistas en siete provincias del país, sumándose a las anteriores: Imbabura, Manabí y Santo Domingo.

Estos campeones se forman principalmente en las disciplinas deportivas de: atletismo, natación y powerlifting; donde todos ellos apuntan a demostrar su talento en los Juegos Nacionales de Deporte Adaptado, que se desarrollan a finales de cada año.

Este proceso de constante crecimiento, refleja el compromiso de parte del Comité Paralímpico Ecuatoriano, en la búsqueda de continuar abriendo fronteras para las personas con discapacidad, quienes tienen y encuentran en el deporte una nueva oportunidad de crecimiento personal.

Gracias a esto, los Centros de Desarrollo se enfocan dentro de sus objetivos específicos:

- Socializar y difundir la práctica del deporte adaptado en los organismos deportivos provinciales, a través de char

las, capacitaciones y actividades por parte del personal de nuestra Dirección Técnica.

- Realizar acercamientos con las Federaciones Deportivas Provinciales, para garantizar la búsqueda y preparación de los nuevos talentos deportivos con discapacidad.

Para el 2023, se espera que el número de deportistas incremente a más de 100, y así contemplar muchas otras provincias del Ecuador.



EL CICLISMO ECUATORIANO VISTIÓ DE PLATA EN CRACOW

Polonia fue testigo del éxito de nuestros deportistas de Pichincha con discapacidad intelectual pertenecientes al Plan Alto Rendimiento, Erick Sarango y David Arellano, quienes fueron partícipes y protagonistas en la prueba de ciclismo de ruta del Virtus European Summer Games Cracow 2022, desarrollado del 16 al 24 de julio.

Este fue el primer evento internacional del año, en lo que respecta a su disciplina deportiva. Erick Sarango buscó destacar nuevamente y repetir su medalla de oro en Ruta conseguida en el INAS GLOBAL GAMES de Francia en 2018; por otra parte, David Arellano debutó internacionalmente luego de varias participaciones en torneos nacionales como la «Vuelta al Ecuador» o los Juegos Nacionales de Deporte Adaptado.

Las pruebas en las cuales los ciclistas ecuatorianos participaron fueron:

contrarreloj individual de 11 km, ruta de 55 km, y contrarreloj por equipos de 22 km; obteniendo los siguientes resultados:

- 2do lugar - Contrarreloj individual: Erick Sarango.
- 2do lugar - Prueba de Ruta: David Arellano.
- 2do lugar - Contrarreloj por equipos: Erick Sarango y David Arellano.

Gracias al trabajo y dirección del entrenador del Comité Paralímpico Ecuatoriano Isaac Alomoto, la Delegación Ecuatoriana se adjudicó tres medallas de plata en las tres pruebas disputadas, completando así una participación histórica en esta competencia europea.

El objetivo principal para ambos deportistas, es el clasificar a los Global Games a ejecutarse en Vichy - Francia, del 4 al 10 de junio del 2023.



CAMPEONATO NACIONAL DE PARA-POWERLIFTING MACAS 2022

Macas se convirtió históricamente en sede del primer Campeonato Nacional de Para-Powerlifting del Ecuador, desarrollado del 26 al 28 de agosto, gracias a la colaboración en conjunto por parte del Alcalde del Gobierno Municipal del Cantón Morona, Franklin Galarza; del presidente de la Federación Deportiva de Morona Santiago, Juan Carlos Atiencia; del entrenador Stalin Curipoma por parte del Comité Paralímpico Ecuatoriano, y el aporte de otras siete empresas privadas que hicieron posible la ejecución de este evento deportivo, que contó con la gran asistencia de más de 30 para-deportistas con discapacidad física de las provincias de: Pichincha, Imbabura, Guayas, Manabí, Santo Domingo, Morona Santiago y Tungurahua.

Esta maravillosa participación permitió que varios para-deportistas sean tomados en cuenta para futuras participaciones, debido al gran nivel que demostraron durante la competencia. Entre los resultados más destacados que se obtuvieron durante el evento están:

- Categoría Open Femenino - 41 kg:
Kerly Lascano - 78 kg (peso levantado).
- Categoría Open Femenino - 45 kg:
Sandra Columba - 66 kg (peso levantado).
- Categoría Open Masculino - 72 kg:
Jobanny Recalde - 145 kg (peso levantado).
- Categoría Open Masculino - +105 kg:
Milder Campos - 130 kg (peso levantado).



LIMA FUE SEDE DEL OPEN DE PARA-ATLETISMO 2022

Del 07 al 09 de octubre, nuestra Delegación Paralímpica Ecuatoriana participó en el “Open de Para-atletismo Lima 2022” en las instalaciones de la Villa Deportiva Nacional (VIDENA), donde 23 fueron los para-deportistas que conquistaron 17 medallas en las distintas pruebas de: velocidad, medio fondo, salto de longitud, lanzamiento de bala y disco.

Este evento permitió que varios para-atletas que aún no pertenecen al Plan Alto Rendimiento, puedan demostrar el arduo trabajo que han venido realizando en cada uno de sus entrenamientos junto a sus entrenadores. Tales son los casos de: Álex Chalá, para-atleta de la provincia de Santo Domingo, al conseguir la medalla de oro en salto largo T20; María José Calixto, de Carchi, oro en 400 mts planos T20 y Grecely Padilla, también de la provincia de Carchi, plata en impulso de bala F20.

Uno de los hitos más importantes que dejó

este campeonato, fue el nuevo Récord de las Américas que impuso la compatriota de la provincia del Guayas, Seneida Rodríguez, al registrar 28.44 mts en la prueba de lanzamiento de disco F46.

En este evento, nuestras tres medallistas paralímpicas de Tokio 2021: Poleth Méndes, Anaís Méndes y Kiara Rodríguez; tuvieron una destacada participación en cada una de sus pruebas, consiguiendo los mejores registros frente a las demás para-atletas.

Con estos resultados, Ecuador se ubicó en segunda posición, por encima de Perú y detrás de Brasil en el medallero general de la competencia, tras adjudicarse: 9 preseas de oro, 5 de plata y 3 de bronce, para dar un total de 17 preseas.

Nuestros campeones buscaron mejorar sus marcas dentro de este evento, apuntando a la tan ansiada clasificación a los Juegos Parapanamericanos de Santiago 2023.



Maycol Baño junto a Juan Pugo en Lima 2022



Seneida Rodríguez en el Open de Lima 2022



RESIQUIM S.A.

¡Hacemos química con usted!



PROVEEDORES DE PRODUCTOS QUÍMICOS



Turismo dentro
y fuera del país



Transfer al
aeropuerto UIO



Mensajería
empresarial



Servicio
24 horas

bit.ly/TransSarabia · patriciasarabia71@hotmail.com

099 873 9693 · 099 295 8749



SUDAMERICANA DE TURISMO

AGENCIA DE TURISMO JORMAN TRAVEL
TOURJORMAN CIA. LTDA.

JUEGOS NACIONALES DE DEPORTE ADAPTADO MANABÍ 2022

Del 26 de octubre al 03 de noviembre, la ciudad de Portoviejo recibió a 576 deportistas con discapacidad los cuales se conformaban en: 192 con discapacidad intelectual, 137 con discapacidad física, 127 con discapacidad auditiva y 120 con discapacidad visual.

Todos estos campeones compitieron en 15 disciplinas deportivas las cuales fueron: Ajedrez, Atletismo, Boccias, Ciclismo de montaña, Ciclismo de ruta, Fútbol sala: B1 y Sordos, Goalball, Natación, Para-karate, Para-Powerlifting, Taekwondo: Poomsae, Remo Indoor, Tenis de campo, Tenis de mesa y Tiro con arco.

Varios de nuestros para-atletas pertenecientes al Plan Alto Rendimiento fueron participantes de esta cita deportiva, como fue el caso de las actuales medallistas paralímpicas de Tokio 2020: Poleth Méndes y Kiara Rodríguez; y del medallista de oro Sordolímpico, Emerson Chala. Cabe recalcar que la disciplina de Atletismo se realizó en la ciudad de Guayaquil, debido a que la pista del Estadio

Modelo Alberto Spencer, es la única pista homologada a nivel nacional, y sirve como registro para cualquier marca implantada por los deportistas.

La sexta edición de los Juegos Nacionales de Deporte Adaptado Manabí 2022 dio por ganador a la provincia de Guayas al registrar 178 medallas en total, en segundo lugar quedó la provincia de Pichincha al obtener 108 medallas y completando el podio con 36 medallas la provincia de Cañar.

En lo que respecta al medallero general por discapacidad, la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDEDI) registró un total de 273 medallas; la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FEDEPDIF) obtuvo 135 preseas; la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas Sordas (FEDEPDAL) se consagró con 84 medallas; mientras que la Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas con Discapacidad Visual (FEDEDIV) se adjudicó un total de 27 preseas a lo largo de la competencia.

JUEGOS
NACIONALES
DEPORTE
ADAPTADO



MEDALLERO GENERAL

				Total
1. Guayas	88	52	38	178
2. Pichincha	49	33	26	108
3. Carchi	19	14	3	36
4. Manabí	15	4	3	22
5. Imbabura	11	10	5	26
6. Sto. Domingo	10	11	7	28
7. El Oro	9	2	5	16
8. Tungurahua	7	3	6	16
9. Cañar	7	1	2	10
10. Chimborazo	6	4	4	14

JUEGOS
NACIONALES
DEPORTE
ADAPTADO



MEDALLERO GENERAL

				Total
11. Esmeraldas	4	4	8	16
12. Azuay	4	-	-	4
13. Loja	2	8	4	14
14. Napo	2	1	3	6
15. Bolívar	2	-	-	2
16. Santa Elena	1	6	-	7
17. Pastaza	1	2	2	5
18. Cotopaxi	1	2	2	5
19. Los Ríos	1	-	-	1
20. Morona Santiago	-	2	-	2
21. Sucumbios	-	1	-	1



Selección de para-atletismo de Pichincha en la pista del Estadio Modelo Alberto Spencer.



José Rizzo
Natación



Erick Tandazo
Para-natación



Anderson Colorado
Para-atletismo



Paul Polo
Tenis de mesa



Edison Chiguano
Para-Taekwondo



Edwin Gualán
Goalball

EL REMO INDOOR ECUATORIANO LLEGÓ A BRISBANE



Bryan Quinquigano (izq) y Xavier Vargas (der) en el podio de Brisbane 2022

Los deportistas con discapacidad intelectual pertenecientes al Plan Alto Rendimiento: Bryan Quinquigano y Xavier Vargas, participaron en el “Virtus Oceanía Asia Games 2022” desarrollado en Brisbane - Australia, del 08 al 11 de noviembre. La Delegación también estuvo conformada por su entrenador Patricio Benavides y el Director Técnico Metodológico de FEDEDI Walter Haro.

Ambos atletas forman parte de la categoría PR3- II y actualmente son los Campeones Mundiales de Remo Indoor en los 2000mts, al consagrarse en el mes de febrero en el primer y segundo lugar en el Campeonato Mundial de WRICH Hamburgo-Alemania; por lo que este evento se consideró como la defensa de su hegemonía en esta categoría.

La primera ronda clasificatoria de 500 mts y 1000 mts, se realizó el 9 de noviembre

donde con excelentes registros, nuestros campeones obtuvieron un cupo para disputar la final desarrollada el 10 de noviembre; donde lograron los siguientes resultados:

Men 2000 mts final:

1. Seongil Seo - 1:44.2 min.
2. Macintyre Russell - 01:45.6 min.
3. Bryan Quinquigano - 01:47.0 min.

Men 1000 mts final:

1. Seongil Seo - 01:36.6 min.
2. Bryan Quinquigano - 01:42.0 min.
3. Xavier Vargas - 01:42.4 min.

Men 500 mts final:

1. Seongil Seo - 01:28.9 min.
2. Xavier Vargas - 01:32.4 min.
3. Bryan Quinquigano - 01:35.4 min.

Gracias a esto, nuestra delegación ecuatoriana de remo indoor obtuvo 3 medallas de bronce y 2 medallas de plata, alcanzado de esta manera una participación histórica en Asia..

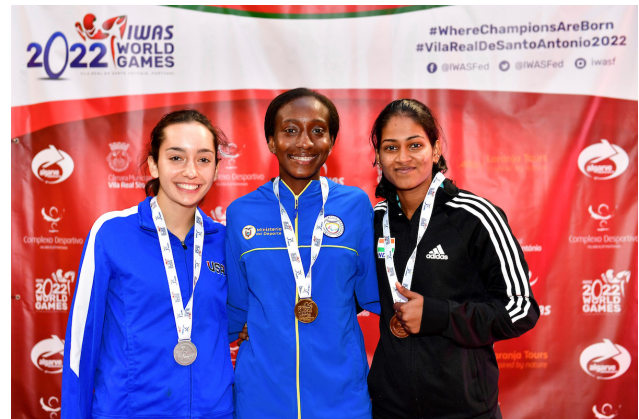
IWAS GLOBAL GAMES PORTUGAL 2022

La Delegación Ecuatoriana perteneciente al Plan Alto Rendimiento del Ministerio del Deporte, tuvo un último desafío internacional por delante.

Del 24 al 28 de noviembre desde la Vila Real de San Antonio – Portugal, se desarrolló el IWAS GLOBAL GAMES 2022, que contó con la participación de 14 para-deportistas con discapacidad física en tres disciplinas deportivas: Para-atletismo, Para-natación y Para-Powerlifting.

Los 14 representantes ecuatorianos estuvieron distribuidos de la siguiente manera:

- 11 Para-atletas: Kiara Rodríguez, Bryan Muguicha, Estefany López, Marco Churuchumbi, Luis Churuchumbi, Clader Aguas, Anthony Rojas, Seneida Rodríguez, Ashley Cheme, Kevin Pinargote y Steven Arboleda.
- Dos para-deportistas de Para-Powerlifting: Kerly Lascano y Jobanny Recalde.
- Un representante de la disciplina de Para-Natación: Erick Tandazo.



Kiara Rodríguez en el IWAS GLOBAL GAMES 2022

Como acompañamiento técnico, junto a ellos viajó nuestro jefe de entrenadores Nelson Ortiz, el Doctor Luis Viteri, la coordinadora de FEDEPDIF Sanny Apunte, y los entrenadores: Stalin Curipoma, Germán Chalá, Bernardo Valdés y Oscar Mina.

Después de la competencia, Ecuador cosechó un total de 30 medallas en su participación: 12 medallas de oro, 11 medallas de plata y 7 medallas de bronce. Este evento sirvió como preparación para los próximos Mundiales y los Juegos Parapanamericanos de Santiago 2023.



Anthony Rojas en la prueba de 400 mts en el IWAS GLOBAL GAMES 2022

Kerly Lascano en el IWAS GLOBAL GAMES 2022



Jobanny Recalde en el IWAS GLOBAL GAMES 2022

MARATÓN DE VALENCIA 2022

La última prueba del año para nuestro para-deportista de la provincia de Tungurahua Sixto Moreta (T12) junto a sus guías Gerson Montes de Oca y Luis Masabanda, se realizó en España en la Maratón de Valencia, evento que se llevó a cabo el 4 de diciembre del 2022, y tuvo la participación de más de 20 mil atletas de 106 nacionalidades, que anualmente recorren la distancia de 42 km, demostrando su talento en esta dura prueba del atletismo.

Previo a esta competencia, Sixto tuvo una ardua preparación en concentrados y eventos de medio fondo nacionales e internacionales, junto a sus guías y su entrenador Néstor Quinapanta, y el apoyo metodológico por parte del jefe de entrenadores del Comité Paralímpico Ecuatoriano Fredy Moposita.

La Delegación Ecuatoriana participó en la categoría Senior, la cual contaba con 3665 atletas, donde nuestro campeón consiguió el primer lugar en la categoría de discapacidad y se ubicó en el puesto 254 de la general, al establecer un tiempo de 2:27:17.

Con este resultado, Sixto junto a sus guías mejoraron la marca establecida de 02:31:01 en la Maratón de Zurich-Barcelona del pasado 8 de mayo, y continúan dentro de los cinco mejores fondistas del mundo y en el primer lugar de América.

Después de esta competencia, los campeones ecuatorianos continuarán muy motivados en sus entrenamientos, con vistas a los eventos internacionales que se desarrollarán el próximo año.



Sixto Moreta (T12) tras finalizar el Maratón de Valencia

**EDICIÓN
2022**

**PRÓXIMOS DESAFÍOS
INTERNACIONALES**





Juegos Parapanamericanos Juveniles



Santiago 2023
Juegos Parapanamericanos

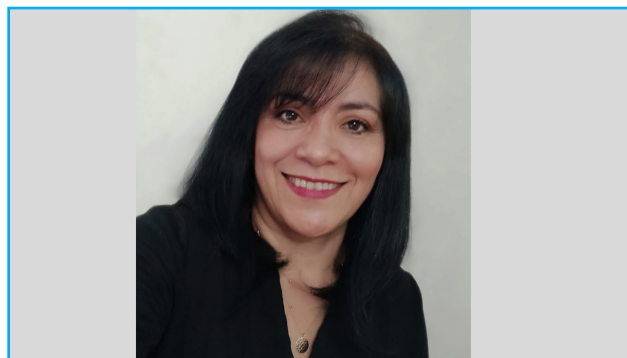
LENGUA DE SEÑAS: INSTITUTO CRE-SER

Como parte del crecimiento y fortalecimiento de nuestra Institución. El 10 de septiembre del 2020, se firmó el convenio entre el Comité Paralímpico Ecuatoriano y el Instituto Tecnológico Superior de Desarrollo Humano CRE-SER, gracias a la gestión de la Lcda. Guadalupe Albuja, Coordinadora de Carrera de Lengua de Señas; permitiendo que varios estudiantes del Instituto realicen sus prácticas pre-profesionales y brinden su apoyo y servicio técnico en varios de los eventos gestionados por el CPE.

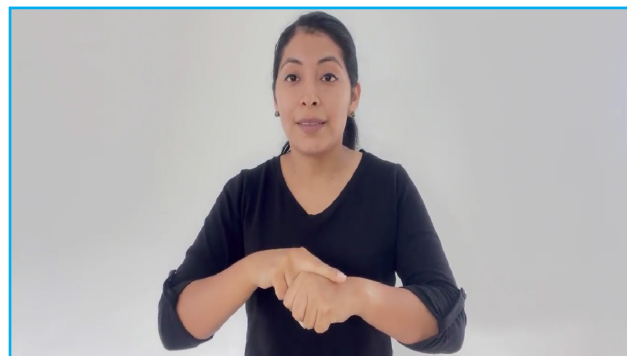
En este 2022, más de 10 practicantes formaron parte del “VI CONGRESO INTERNACIONAL: EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE E INCLUSIÓN”. LA FORMACIÓN FÍSICA E INTEGRAL: UN PILAR DENTRO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, desarrollado del 27 al 29 de abril de manera virtual; donde gracias a la gestión de estos estudiantes, varias personas Sordas se vieron beneficiadas por la interpretación de la lengua de señas durante la transmisión del Curso.

Así mismo, el maravilloso trabajo de cuatro colaboradoras: Wendy Pillajo, Sara Palacios, Paulina Mejía y Heldi Vega, permitió que se realicen varios contenidos audiovisuales para fortalecer la página web y las redes sociales del Comité Paralímpico Ecuatoriano, brindando un contenido de calidad que sea inclusivo para las personas con discapacidad.

Agradecemos siempre a las Organizaciones, Instituciones y Empresas privadas que apoyan al constante crecimiento del deporte adaptado ecuatoriano, como es el caso del Instituto CRE-SER y sus colaboradores.



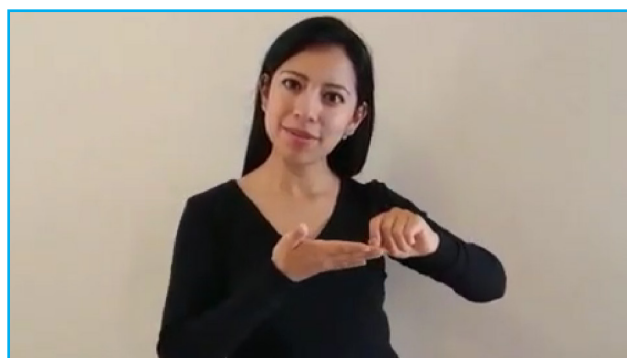
Guadalupe Albuja



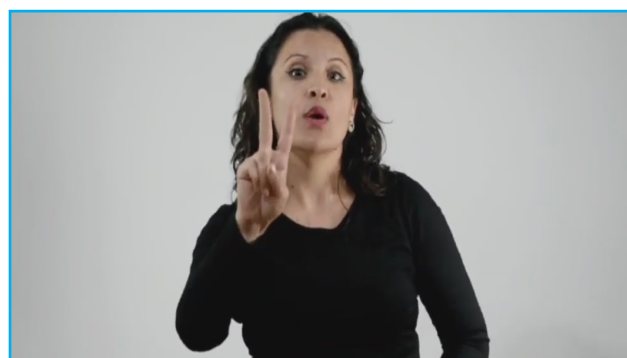
Wendy Pillajo



Sara Palacios



Paulina Mejía



Heldi Vega

APORTES CIENTÍFICOS DEL DEPORTE ADAPTADO POR PARTE DEL COMITÉ PARALÍMPICO ECUATORIANO

TEST DE 1000 METROS Y LA ESTIMACIÓN INDIRECTA DEL VO₂ MÁX EN DEPORTES DE RESISTENCIA DEL COMITÉ PARALÍMPICO ECUATORIANO

TEST OF 1000 METERS AND THE INDIRECT ESTIMATION OF THE VO₂ MAX IN ENDURANCE SPORTS OF THE ECUADORIAN PARALYMPIC COMMITTEE

Moposita Caillamara, Fredy Geovanny

Lcdo. En Ciencias de la Educación mención : Educación Física. Jefe de Entrenadores del Comité Paralímpico Ecuatoriano. E-mail: fredy80atle@gmail.com

RESUMEN:

El Para - Atletismo de medio fondo y Remo Indoor son parte de los deportes de alto rendimiento que son regidos por el Comité Paralímpico Ecuatoriano, el propósito de este estudio es estimar de forma indirecta el VO₂ Máx (máximo consumo de oxígeno) a través del test de 1000 metros con la finalidad que los entrenadores y deportistas puedan conocer este indicador de rendimiento, que entre más elevado esté, mejor será su nivel competitivo, este estudio se utilizó un protocolo y escenarios estandarizados que cumplan con las normas de confiabilidad, objetividad y validez, se utilizó una pista sintética homologada y la máquina ergométrica Concept 2, la aplicación de este test pudo determinar el VO₂ Máx indirecto que el caso de los para atletas fue de 53,76 mil/kg x min y en los remeros fue de 51,19 mil/kg x min, a través del análisis descriptivo y cuantitativo se pudo estructurar los baremos con las diferentes escalas para la identificación individual de esta capacidad.

Palabras Clave: Test, VO₂máx, Potencia aeróbica, Atletismo de medio fondo, Remo Indoor

ABSTRACT:

The Para - Middle-distance Athletics and Indoor Rowing are part of the high-performance sports that are governed by the Ecuadorian Paralympic Committee, the purpose of this study is to indirectly estimate the VO₂ Max (maximum oxygen consumption) through the test of 1000 meters with the purpose that coaches and athletes can know this performance indicator, that the higher it is, the better their competitive level will be, this study produced a protocol and standardized scenarios that meet the standards of reliability, objectivity and validity, An approved synthetic track and the Concept 2 ergometer were taken out, the application of this test was able to determine the indirect VO₂ Max, which in the case of the para athletes was 53.76 thousand/kg x min and in the rowers it was 51.19 thousand /kg x min, through descriptive and quantitative analysis, it was possible to structure the scales with the different scales for the individual identification of this capacity.

Keywords: Test, VO₂max, Aerobic, athletics, rowing

INTRODUCCIÓN:

El presente trabajo de investigación muestra la importancia de la aplicación del test de resistencia en la distancia de 1000 metros, en dos deportes adaptados de proyección internacional del Comité Paralímpico Ecuatoriano, como son el Para - Atletismo de medio fondo y el remo indoor, las pruebas en las que compiten los deportistas son: 1500m y 5000m en medio fondo y en el caso de remo indoor son las pruebas son 500m, 1000m y 2000m; los dos deportes tienen una estrecha relación ya que son de resistencia, el primero se desarrolla en la pista atlética de 400 metros y el otro en la máquina ergométrica siendo los dos cíclicos, con un gran desarrollo del sistema energético anaeróbico y aeróbico, Monzó (2005) menciona que a través de la aplicación de los test se puede averiguar los diferentes parámetros fisiológicos como: la frecuencia cardíaca, el máximo consumo de oxígeno, la concentración de lactato entre otras, esto ayuda a determinar la capacidad aeróbica de los sujetos, en el caso del test de 1000m permite obtener de forma indirecta el Vo₂ Máx (máximo consumo de oxígeno).

PARA ATLETISMO:

El para atletismo es un deporte adaptado para personas con discapacidad, partiendo del atletismo convencional como base, se adaptan materiales, medios y el reglamento para que la competencia sea justa y equilibrada, la (World Para Athletics, s.f.) menciona que en el caso de los deportistas con discapacidad deben contar con una elegibilidad para la o y R de revisión, competición, es decir contar con los Criterios Mínimos de Discapacidad (MDC), se describe en el manual los 10 tipos de discapacidades.

Elegibles: Entre ellas la discapacidad física, parálisis cerebral, la discapacidad visual e intelectual, los médicos clasificadores analizan cada caso y determinan un estatus una vez que cumplan con todos los requisitos y estos son: N de nuevo, C de confirmado y R de revisión.



REMO INDOOR

El remo indoor es una adaptación del remo convencional que se desarrolla en el agua y se puede practicar

en tierra gracias a la máquina ergométrica, esta máquina ha facilitado a los remeros por la similitud, la postura en el banco móvil y que al tomar la empuñadura ejerce un gesto técnico similar, es utilizada para el entrenamiento y competición, mediante la simulación del ejercicio que se suele realizar en el agua Sforza et al. (2012), los primeros ergómetros eran enormes artículos de metal con volantes de hierro macizo. las primeras competencias de remo bajo techo tuvieron lugar en todo el mundo, para la clasificación de esos deportistas se debe considerar que su coeficiente intelectual debe ser menor al 75%, la nomenclatura que se utiliza es PR3II-1, dentro de la organización internacional van desde Virtus, a nivel nacional el desarrollo y formación se encarga la FEDEDI (Federación Ecuatoriana de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual) y la proyección del alto rendimiento la realiza el Comité Paralímpico Ecuatoriano.

VO2 Máx:

(Martínez López & Zagalaz Sánchez, 2003) definen al VO2 Máx como la mayor cantidad de oxígeno que la persona puede utilizar durante el esfuerzo físico, es decir es el máximo consumo de oxígeno empleado en una actividad, se puede representar como $\text{mil/kg} \times \text{min}$, para las estimaciones existen dos posibilidades la directa a través de evaluaciones en el laboratorio en la banda ergométrica, con el uso del espirómetro, este aparato cuantifica el máximo consumo de oxígeno y la información se va registrando en el procesador, el protocolo es determinado por el aumento gradual de la velocidad de la banda, la duración de estos esfuerzos son de 1 minuto, 2 minutos y 3 minutos hasta llegar al agotamiento.

TEST 1000 METROS

Mazón et al. (2020) hacen referencia al test de 100m como uno de los test más utilizados para poder evaluar la potencia aerobia, el protocolo es sencillo se debe utilizar una pista de atletismo que este homologada por 400m y el deportista deberá recorrer dos vueltas y media sumando los 1000m a un ritmo como si fuera una competencia, que le permita alcanzar un tiempo posible, pero como una de las ventajas que hace referencia Franchimi (2017) es que describe un algoritmo matemático para estimar de forma indirecta el máximo consumo de oxígeno, siendo esta: $\text{VO2 Máx} = 71,662 - (5,850 \times \text{tiempo en minutos})$.

De esta manera se podrá contar con un valor en $\text{mil/kg} \times \text{min}$, la tabulación de esta información permitirá la creación de baremos que se presentaran con los respectivos intervalos y escala para la identificación del VO2 Máx al iniciar la temporada.

MATERIALES Y MÉTODOS

Protocolo:

El protocolo utilizado para la recolección de las muestras fue el siguiente: a los corredores se les evaluó en un pista sintética de 400m donde debían recorrer 2 vueltas y 200 metros para completar

la distancia de los 1000m, los indicadores que también fueron registrados y calculados fueron: Peso, talla, tiempo en minutos, frecuencia cardiaca final, cálculo de IMC y la aplicación de la fórmula matemática para estimar el máximo consumo de oxígeno de forma indirecta, en cuanto a los remeros se aplicó el mismo protocolo solo que la ejecución de los 1000m fue en la máquina ergométrica, como una ayuda técnica la pantalla de la máquina permite configurar la distancia y en la ejecución en tiempo real el deportista con el entrenador podrán visualizar en tiempo, ritmo promedio, distancia recorrida, watts y paladas por minuto, una vez finalizados los test se procedió a tabular en los programas electrónicos como SPSS v.25 y Excel.

Tipo de Investigación: El presente estudio se desarrolló con una base pre experimental con una sola muestra a través del test, tabulación los datos a través del análisis descriptivo - cuantitativo las variables de rendimiento registradas, para la estimación del VO2 Máx de forma indirecta.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

Para detectar el Vo2 Máx indirecto se utilizó una muestra de 11 para atletas varones de medio fondo y 11 deportistas de remo indoor varones, una vez calculado el VO2 Máx se procedió a la aplicación de la prueba de la normalidad para verificar si la muestra cumple con la regla de la normalidad, que deberá ser menor a 0.05 y en el caso del numérico de la muestra se aplicó la fórmula si $p \leq 50$ para la aplicación del estadista si es mayor Kolmogorov-Smirnov o si es menor Shapiro Wilk, con un análisis descriptivo de los componentes adherentes al test y el procesamiento de los mismos.

VO2 MÁX INDIRECTO CORREDORES DE MEDIO FONDO:

Una vez finalizado el test de 1000m se hallaron los siguientes resultados, la mediana del tiempo ejecutado en los corredores fue de 03:06,0 minutos un tiempo relativamente rápido, el valor del VAM fue de 5,38 m/s tomando en cuenta que a mayor velocidad mejor será el máximo consumo de oxígeno, en cuanto al VO2 Máx fue de 53,76 $\text{mil/kg} \times \text{min}$, con los valores del mínimo, máximo y rango se procedió a elaborar los baremos y como producto se estableció una tabla con los intervalos y escalas que permitirán identificar como se encuentra el máximo consumo de oxígeno, cabe destacar que los corredores están entre los 12 mejores del mundo.

VO2 MÁX INDIRECTO REMO INDOOR:

La mediana del tiempo ejecutado en los remeros que fue de 03:50,0 minutos un tiempo relativamente alto el valor del VAM fue de 4,35 m/s tomando en cuenta que a mayor velocidad mejor será el máximo, consumo de oxígeno, en cuanto al VO2 Máx fue de 51,19 $\text{mil/kg} \times \text{min}$, con los valores del mínimo máximo y rango se procedió a elaborar los baremos y como producto se estableció una tabla con los intervalos

, y escalas que permitirán identificar como se encuentra el máximo consumo de oxígeno, con una observación que 2 de los mejores remeros de esta investigación están en el top 3 a nivel mundial. vertical, hay que tomar en cuenta la puntuación, el límite del intervalo, el instrumento y a que poblacion va dirigida.

ELABORACIÓN DEL BAREMO:

Daza (2014) refiere al proceso de realizar los baremos como la contrucción del intervalo y escala partiendo del cálculo de la resta del valor máximo y minimo, posteriormente dividir para el valor del rango, para colocar valores intermedios que puedan coincidir con la escala propuesta, que en resumen se presenta en una tabla con informacion horizontal

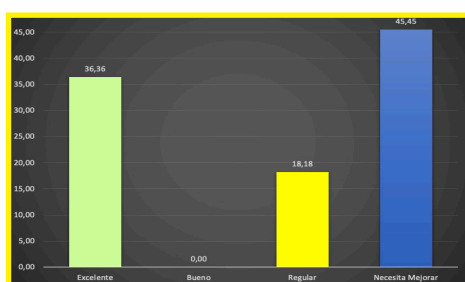
Tabla. Estimación del VO2 Máx Test 1000 Metros

Escala	VO2 Máx 1000m Medio Fondo	VO2 Máx 1000m Remo Indoor
Excelente	56,01 - 57,17	51,26 - 52,55
Bueno	54,85 - 56,00	49,96 - 51,25
Regular	53,69 - 54,84	48,67 - 49,95
Necesita Mejorar	52,53 - 53,68	47,38 - 48,66

IDENTIFICACIÓN DEL % DEL VO2 MÁX EN EL GRUPO DE MEDIO FONDO:

La estimado el VO2 Máx por porcentajes en el caso del grupo de medio fondo permitió valorar como se encuentra el grupo, en la siguiente tabla se muestra los casos en cada escala valorativa.

Figura 3 - Porcentaje del VO2 Máx Evaluado

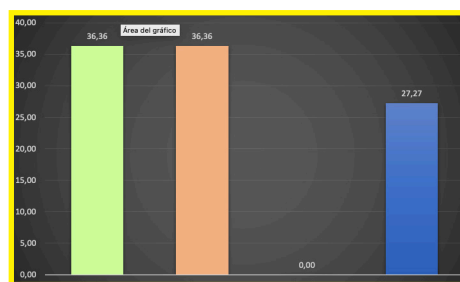


Se puede identificar en la tabla que un 36,36% de la muestra que se encuentran en la escala de excelente, en la escala de bueno un 0% es decir no existe ningún caso, en la escala de regular esta un 18,18% y en la escala necesita mejorar un 45,45%, el baremo y la tabla del VO2 Máx cumplió con el propósito de la identificación del máximo consumo de oxígeno para los deportistas de medio fondo.

IDENTIFICACIÓN DEL % DEL VO2 MÁX EN EL GRUPO DE REMO INDOOR

La estimado el VO2 Máx por porcentajes en el caso del grupo de remo indoor permitió valorar como se encuentra el grupo, en la siguiente tabla se muestra los casos en cada escala valorativa.

Figura 4 - Porcentaje del VO2 Máx Evaluado



Nota: Elaboración Propia.

Se puede identificar en la tabla un 36,36% de la muestra que se encuentran en la escala de excelente, en la escala de bueno un 36,36%, en la escala de regular esta un 0,0% es decir no existe ningún caso y en la escala necesita mejorar un 27,27%, el baremo y la tabla del VO2 Máx cumplió con el propósito de la identificación del máximo consumo de oxígeno para los deportistas de remo indoor

CONCLUSIÓN:

Se concluye que una vez finalizado el estudio y la aplicación del test de 1000 metros de una sola muestra de tipo cuantitativo, descriptivo, se logró detectar el valor del VO2 Máx indirecto de los corredores de medio fondo fue de 53,76 Kg/mil x min en cuanto que el VO2 Máx de los deportistas de remo fue de 51,19 Kg/mil x min, si se restan los dos valores la diferencia será de 2,57 Kg/mil x min, es decir que son muy parecidos y es una gran alternativa utilizar el test de campo para disipar la duda del máximo consumo de oxígeno indirecto.

La elaboración de los baremos y la presentación de la tabla de estimación del VO2 Máx para la identificación de la escala e intervalo, cumplió con el objetivo y se deja una referencia científica sobre la utilidad y la aplicabilidad en deportistas de Para - Atletismo y Remo Indoor, además se convierte en una fuente de información comprobada para que los entrenadores cuente con una herramienta indirecta para estimar el máximo consumo de oxígeno y puedan hacer uso de esta información para evaluar el proceso de rendimiento.

BIBLIOGRAFÍA:

- Daza, M. A. (2014). Estadística Aplicada a la Educación. Madrid: UNED.
- Eligibility Guidance Notes Virtus. (26 de January de 2022). Eligibility Guidance Notes Virtus. Obtenido de Virtus World Intellectual Impairment Sport: <https://www.virtus.sport/>
- Machado, J. C. (2020). Análisis del test de resistencia anaeróbica de 1000 metros en estudiantes varones de educación superior. Conciencia Digital, 11.
- Rowing, W. (2022). About World Rowing. Obtenido de World Rowing: <https://worldrowing.com/about/>
- Sánchez, A. (2015). Valoración de la resistencia aeróbica de los nadadores a través de la velocidad crítica del nado. León: Universidad de Nuevo León .
- Virtus. (2021). Virtus World Intellectual Impairment. Obtenido de Virtus World Intellectual Impairment: <https://www.virtus.sport/about-virtus>



COMITÉ PARALÍMPICO ECUATORIANO



@ParalimpicoEcuador
www.cpe.org.ec

Germán Alemán y Juan Ramírez (Quito-Ecuador)
Telf: 098-782-5174 - 098-838-6806
02 - 224 5209